

## NUESTROS BOWLS

UNSERE BOWLS | OUR BOWLS

### Fit Bowl

**Yogurt griego, frambuesas, arándanos, plátano, kiwi, nueces y miel**

Griechischer Joghurt mit Himbeeren, Heidelbeeren, Banane, Kiwi, Nüssen und Honig  
*Greek yogurt with raspberries, blueberries, banana, kiwi, nuts and honey*




Alérgenos:   

### Vegan Bowl

**Avena, semillas de chía, bayas de Goji, infusión de té Chai, frambuesas, arándanos, plátano, kiwi, nueces y sirope de arce**

Hafer, Chia-Samen, Goji-Beeren, Chai-Tee, Himbeeren, Heidelbeeren, Banane, Kiwi, Nüsse und Ahornsirup

*Oats, Chia seeds, Goji berries, Chai tea, raspberries, blueberries, banana, kiwi, nuts and maple syrup*



Alérgenos:   

### Energy Bowl

**Açaí, leche de coco, frambuesas, arándanos, plátano, kiwi, semillas de chía, nueces y miel**

Açaí, Kokosnussmilch, Himbeeren, Heidelbeeren, Banane, Kiwi, Chia-Samen, Nüsse und Honig

*Açaí, coconut milk, raspberries, blueberries, banana, kiwi, Chia seeds, nuts and honey*

Alérgenos:  

**Powerballs rellenas de dátiles, almendras, cacao, canela y semillas de cañamo /**

Powerballs aus Datteln, Mandeln, Kakao, Zimt und Hanfsamen /

*Powerballs made of dates, almonds, cocoa, cinnamon and hemp seeds*

Alérgenos:     

## TOSTADAS

### TOASTS | TOASTS

**Elige tu pan rústico de masa madre que más te guste (mejor sabor, olor, textura y más digestivo al tener una fermentación más lenta): blanco / multicereal o opción sin gluten** (libre de alérgenos)

Wähle dein rustikales Sauerteigbrot, das dir am ehesten zusagt (besserer Geschmack, Geruch, Textur und gute Verdaulichkeit durch langsame Gärung):

Rustikaler Sauerteig | Vielkorn-Sauerteig / Glutenfreies Brot (ohne Allergene)

*Choose the rustic sourdough bread that you like (better taste, smell, texture and more digestive by having a slower fermentation): Rustic sourdough | Multigrain sourdough /*

*Gluten free bread (without allergens)*

#### **Tostadas con tomate natural, sal y aceite de oliva virgen extra**

Toast mit Tomate, Salz und nativem Olivenöl

*Toast with tomato, salt and native olive oil*

Alérgenos:      

#### **Tostadas dulces con mantequilla, queso crema, mermelada de arándanos y albaricoques y almendras tostadas**

Süßer Toast mit Butter, Frischkäse und Blaubeer-Aprikosen-Marmelade, gerösteten Mandeln

*Sweet toast with butter, cream cheese, blueberry-apricot jam and roasted almonds*

Alérgenos:      

#### **Tostadas vegetarianas con tomate natural, aguacate, queso crema, rúcula y sésamo**

Vegetarischer Toast mit Tomate, Avocado, Frischkäse, Rucola und Sesam

*Vegetarian toast with tomato, avocado, cream cheese, rocket and sesame*

Alérgenos:      

#### **Tostadas con queso de cabra, pesto de tomate, cebolla caramelizada, nueces y rúcula**

Toast mit Ziegenkäse, Tomatenpesto, karamellisierten Zwiebeln, Nüssen und Rucola

*Toast with goat cheese, tomato pesto, caramelized onion, nuts and rocket*

Alérgenos:      

**Tostadas con huevo frito, queso crema, aguacate y tomate natural**

Toast mit Spiegelei, Frischkäse, Avocado und Tomate

*Toast with fried egg, cream cheese, avocado and tomato*

Alérgenos: 

**Tostadas con Jamón Ibérico, tomate natural y aceite de oliva virgen extra**

Toast mit iberischem Schinken, Tomate und nativem Olivenöl

*Toast with Iberian ham, tomato and native olive oil*


Alérgenos: 

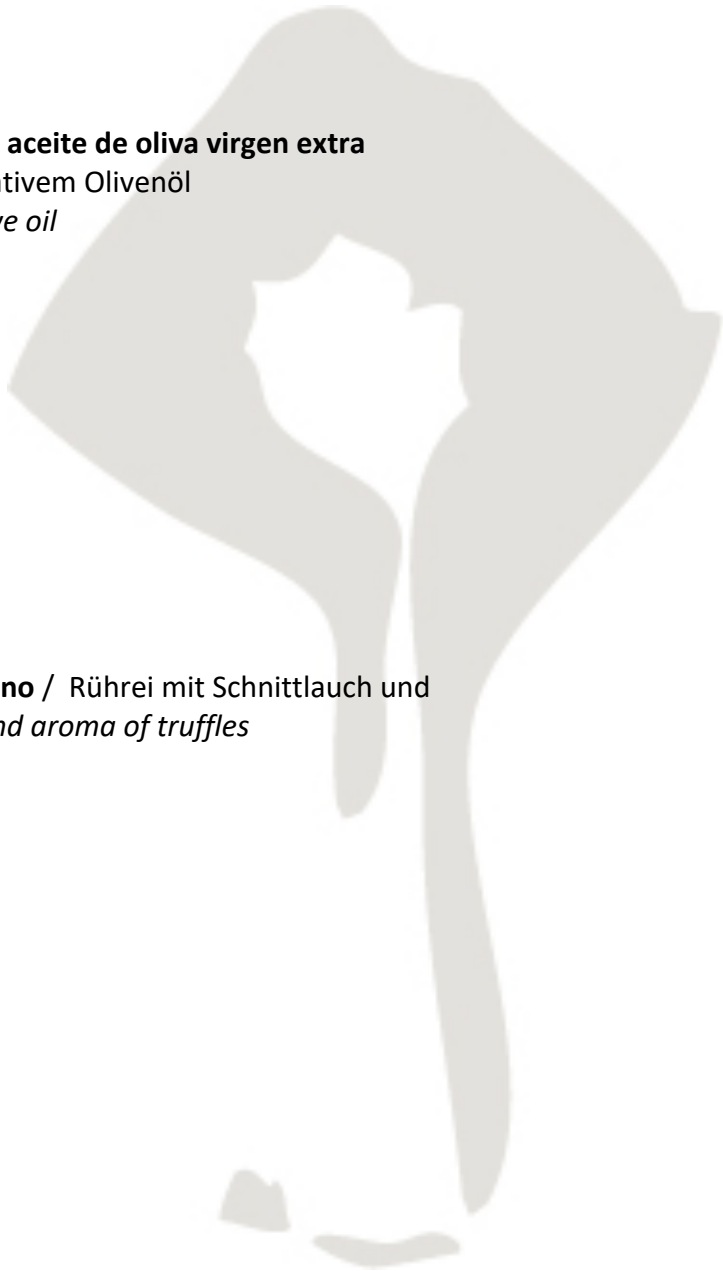
## SUPLEMENTOS EXTRA

BEILAGEN EXTRA | EXTRA SIDE ORDERS

+ **aguacate** / Avocado / *avocado*

+ **huevos revueltos al aroma de trufa y cebollino** / Rührei mit Schnittlauch und Trüffelaroma / *scrambled eggs with chives and aroma of truffles*

Alérgenos: 



## NUESTRAS TARTAS CASERAS Y MAS

UNSERE HAUSGEMACHTEN KUCHEN & MEHR | OUR HOMEMADE CAKES & MORE

**Tarta de almendra cruda /** Roher Mandelkuchen /  
*Raw almond cake*

Alérgenos:

**Tarta de zanahoria, manzana, miel y vainilla /** Karottenkuchen mit Apfel, Honig  
und Vanille / *Carrot cake with apple, honey and vanilla*

Alérgenos:

**Tarta de chocolate negro 70 %/** Dunkler Schokoladenkuchen (70 %) /  
*Dark chocolate cake (70 %)*

Alérgenos:

**Tarta de manzana asada, pasas, ron y canela /**  
Apfelkuchen, Rosinen, Rum und Zimt /  
*Baked apple pie, raisins, rum and cinnamon*

Alérgenos:

**Powerballs rellenas de dátiles, almendras, cacao, canela y semillas de cañamo /**  
Powerballs aus Datteln, Mandeln, Kakao, Zimt und Hanfsamen /  
*Powerballs made of dates, almonds, cocoa, cinnamon and hemp seeds*

Alérgenos:

## HELADOS Y SORBETS CASEROS

HAUSGEMACHTES EIS & SORBET | HOMEMADE ICECREAM & SORBET

**Añade tu bola de /** Bestellen Sie dazu eine Kugel / *Add a scoop of*

- **Vainilla** | Vanille | *Vanilla*
- **Chocolate negro Suizo** | Dunkle Schweizer Schokolade |  
Dark Swiss *chocolate*
- **Coco** | Kokosnuss | *Coconut*
- **Almendra tostada** | Geröstete Mandel | *Roasted almond*
- **Palomitas** | Popkorn | *Popcorn*
- **Sorbete de frambuesa** | Himbeersorbet | *Raspberry sorbet*
- **Sorbete de limón** | Zitronensorbet | *Lemon sorbet*



**Toppings / Toppings / Toppings**

- **Nata fresca montada en sifón** | Frische Sahne |  
Fresh cream
- **Virutas de chocolate negro 70 %** | Dunkle Schokoladensplitter 70 % | *Dark chocolate chips 70 %*
- **Cacahuets a la miel y sal** | Salz-Honig-Erdnüsse |  
*Salt-honey peanuts*
- **Petas zetas neutro** | Knusprige Getreideflocken neutral |  
*Neutral crispy grain*



*Si usted es alérgico o intolerante a algún alimento pregunte por nuestra lista de alérgenos.  
RESTAURANTE19 BY LIVINGDREAMS no garantiza que no existan trazas de alérgenos en cualquiera de los platos.*

*Wenn Sie allergisch oder intolerant auf bestimmte Lebensmittel sind, fragen Sie nach unserer Liste der Allergene.  
RESTAURANTE19 BY LIVINGDREAMS kann Spuren von Allergenen nicht ausschliessen.*

*If you are allergic or intolerant to any food please ask for our list of allergens.  
RESTAURANTE19 BY LIVINGDREAMS does not guarantee that none of the dishes contain traces of allergens.*

